



مرکز آموزشی درمانی چشم نیکوکاری

آموزش بیمار

ناخنک

عزیزی : سوپروایزر آموزشی

۱۳۹۳

- از کار طولانی در محیط های گرم و خشک و
پر گردوغبار تا حد امکان پرهیز شود.
- از مالیدن و فشردن چشم خودداری کنید.

گردد در ناخنک های خیلی بزرگ که وسط
قرنیه را هم درگیر کرده اند ممکن است لازم
باشد علاوه بر اقدامات فوق از پیوند قرنیه
لایه ای برای اصلاح شکل قرنیه استفاده شود .
لازم به ذکر است که برخی از تومورهای
چشمی ممکن است در ابتدا با ناخنک اشتباه
شوند . پس در مواردی که ناخنک رشد خیلی
سریعی دارد و یا مکرراً عود می کند حتماً باید
با چشم پزشک مشورت کرد.

مراقبت های ویژه بعد از عمل ناخنک :

- قبل و بعد از ریختن دارو در چشم دست
های خود را بشوئید .

-دستورات دارویی را طبق تجویز پزشک اجرا
نمائید.

-در تاریخ ذکر شده جهت معاینه مراجعه
فرمائید.

-جهت جلوگیری از آثار سوء اشعه های
خورشید حتما از عینک آفتابی استفاده گردد.

ناخنك يك ضايعه مثلثي است كه از سفيدي چشم (ملتحمه) روي سياهي چشم (قرنيه) كشيده مي شود . اين ضايعه ناشي از رشد خوش خيم بافت پيونيدي و رگ هاي ملتحمه است . ناخنك معمولاً ابتدا به صورت يك سفيدي روي ملتحمه ايجاد مي شود كه به تدريج به سمت قرنيه رشد مي كند به علت وجود رگ هاي زياد معمولاً رنگ ناخنك صورتي يا قرمز است . ناخنك گاهي ملتهب مي شود و باعث سوزش و خارش و اشكريزش مي شود . گاهي اوقات ناخنك رشد زيادي مي كند و تا وسط قرنيه مي رسد و جلوي ديد را مي گيرد ، به علاوه حتي ناخنك هاي كوچكتر هم مي توانند با تغيير شكل قرنيه باعث ايجاد آستيگماتيسم شوند و ديد افراد را تار كنند .

پيشگيري

اشعه ماوراء بنفش خورشيد (UV) در ايجاد ناخنك مؤثر است . بنابر اين توصيه مي شود افرادي كه در مناطق آفتابي زندگي

مي كنند و مدت زيادي در معرض تابش آفتاب هستند از كلاه لبه دار و عيـنك آفتابي استفاده كنند . همچنين باد شديد و گرد و خاك ممكن است با تحريك چشم در ايجاد ناخنك مؤثر باشد .

در افرادي كه ناخنك دارند معمولاً ورود آب به چشم ها (در موقع شستن دست و صورت يا حمام كردن) باعث تحريك چشم و ايجاد سوزش و قرمز شدن چشم ها مي شود . بنابر اين اين افراد بايد دقت كنند كه تا حد امكان آب وارد چشمشان نشود .

درمان

اگر ناخنك كوچك باشد و ظاهر ناخوشايندي نداشته باشد و باعث قرمزي و سوزش چشم ها نشود نياز به درمان خاصي ندارد . اگر ناخنك گهگاه ملتهب شود و سوزش و قرمزي چشم ايجاد كند مصرف قطره هاي اشك مصنوعي به صورت مكرر ممكن است باعث تسكين علائم شود . در مواردی كه ناخنك التهاب شديدی دارد می توان با نظر چشم پزشك يك دوره

درمان با قطره هاي استروئیدی یا سایر قطره هاي ضد التهاب انجام داد .

دهنده در مورد ناخنك هاي بزرگتر كه از لحاظ ظاهر و زيبايي آزار باعث تاري ۴ هستند و يا با ايجاد آستيگماتيسم ديد شده اند مي توان براي برداشتن ناخنك از جراحی استفاده كرد؛ البته اگر ناخنك به صورت ساده برداشته شود احتمال عود آن زياد است . در افراد جوان و افراـدي كه ناخنك ملتهب دارند در نيمي از موارد عود ديده مي شود . عمل جراحی می تواند تحت بی حسی موضعی یا بیهوشی عمومی انجام گیرد . بنا به صلاحديد پزشك قطره های چشمی ضد عفونت و ضد التهاب تا چندین هفته پس از عمل جراحی باید توسط بیمار استفاده شود . قرمزی مختصر ماه ۳ تا ۲ در ناحیه عمل شده معمولاً ظرف بطور كامل از بين می رود . برخی داروهای ضد ناخنك بسيار سمی می باشند، لذا در صورت تجویز، بیمار باید مرتباً توسط پزشك ويزيت شود تا از عوارض دارو جلوگیری